



OUTUBRO DE 2019

VOLUME TRINTA E SEIS ♦ NÚMERO QUATRO



- [Primeira Semana de RP de NA](#) • [Segundo Dia Anual do Apadrinhamento](#)
- [DI: 35ª Conferência e Convenção Europeia](#) • [Um instante de silêncio](#)



Editorial

THE INTERNATIONAL JOURNAL OF NARCOTICS ANONYMOUS

The NA Way Magazine é publicada em inglês, francês, alemão, português, espanhol, japonês e russo, e pertence aos membros de Narcóticos Anônimos. Sua missão, portanto, é oferecer informações de recuperação e serviço, assim como entretenimento ligado à recuperação, que trate de questões atuais e eventos relevantes para cada um de nossos membros, mundialmente. Em sintonia com esta missão, a equipe editorial está dedicada a proporcionar uma revista aberta a artigos e matérias escritas pelos companheiros do mundo todo, e com informações atualizadas sobre serviço e convenções. Acima de tudo, é uma publicação dedicada à celebração da mensagem de recuperação – “que um adicto, qualquer adicto, pode parar de usar drogas, perder o desejo de usar, e encontrar uma nova maneira de viver.”

World Service Office
PO Box 9999
Van Nuys, CA 91409 USA
Telefone: (818) 773-9999
Fax: (818) 700-0700
Website: www.na.org

A revista *The NA Way Magazine* agradece a participação de seus leitores. Vocês estão convidados a partilhar com a Irmandade de NA, em nossa publicação internacional trimestral. Enviem-nos sua experiência de recuperação, sua visão sobre os assuntos de NA e temas da revista. Todos os originais recebidos tornam-se propriedade de Narcotics Anonymous World Services, Inc. Serviços de assinatura, editoriais e comerciais: PO Box 9999, Van Nuys, CA 91409-9099, EUA.

The NA Way Magazine apresenta as experiências e opiniões dos indivíduos, membros de Narcóticos Anônimos. As opiniões expressas não deverão ser atribuídas a Narcóticos Anônimos como um todo, nem a publicação de nenhum artigo implica o seu endosso por parte de Narcóticos Anônimos, da *The NA Way Magazine*, ou de Narcotics Anonymous World Services, Inc. Se você desejar receber uma assinatura gratuita da *The NA Way*, pedimos que escreva para o endereço abaixo, ou envie e-mail para naway@na.org.

The NA Way Magazine (ISSN 10465-5421), *The NA Way* e Narcotics Anonymous são marcas registradas de Narcotics Anonymous World Services, Inc. A *The NA Way Magazine* é publicada trimestralmente por Narcotics Anonymous World Services, Inc., 19737 Nordhoff Place, Chatsworth, CA 91311, EUA. As despesas de postagem do periódico são pagas em Canoga Park, CA, e em pontos de entrada adicionais. **AOS CORREIOS:** Favor informar as mudanças de endereço par: *The NA Way Magazine*, PO Box 9999, Van Nuys, CA 91409-9099, EUA.

Esta edição da revista fala de estreias e de segundas oportunidades: primeira semana de RP de NA, primeira Conferência e Convenção Europeia em uma tenda, primeiro grupo de NA na Turquia e duas novas traduções do [Texto Básico](#). Dois membros compartilham suas segundas chances, estamos nos aproximando do segundo dia anual do apadrinhamento, quando lançaremos o primeiro [medalhão do dia do apadrinhamento](#), e um membro partilha sobre os segundos que dedicamos aos nossos instantes de silêncio ao final das reuniões.

Não importa onde estejamos em nossa jornada de recuperação – a primeira vez surge para nós o tempo todo. Nosso livro [Apadrinhamento](#) faz várias referências ao apadrinhamento como sendo o primeiro relacionamento, para muitos de nós, que envolve confiança, intimidade, abertura e honestidade verdadeiras. Participamos das primeiras reuniões, eventos de NA e reuniões do comitê de serviço. Trabalhamos cada Passo pela primeira vez, sofremos a perda de uma pessoa querida pela primeira vez em recuperação e conseguimos novos empregos, relacionamentos, casas e percepções. Todas as primeiras vezes podem ser emocionantes e assustadoras, mas avançamos com o apoio daqueles que nos amam e se recuperam conosco.

Então, à medida em que experimentamos a segunda rodada de trabalho dos Passos, compromissos de serviço e uma infinidade de experiências de vida, passam a ser menos assustadores e mais emocionantes (ou pelo menos toleráveis), porque temos um programa, um padrinho ou madrinha, experiência e um Poder Superior a nos guiar. E estamos aprendendo a tirar proveito dos segundos - os momentos - em que podemos encontrar paz, coragem e vontade de avançar em cada aspecto da vida que encontramos.

[De J. Editora](#)

NESTA EDIÇÃO

Tema	3	Centro de serviços	13
• Minha segunda segunda chance		Desenvolvimento da irmandade	14
• ...e compartilhando uma segunda segunda chance		• ECCNA 35	
Concurso de legendas	4	• Texto Básico em chinês	
Partilhas	5	• Texto Básico em africâner	
• Um instante de silêncio		Vejam só!	18
• O nome dela era Bev		Segundo Dia Anual do Apadrinhamento	18
• Adicto em recuperação		Calendário	19
• Meu propósito		Próximos lançamentos de produtos	19
Informações sobre o projeto do livro: Um princípio espiritual por dia	7	Novos produtos do NAWS	20
Relações públicas: primeira Semana de RP	9		

Ilustração da capa: [Prospecto do final do verão na Área Joanesburgo e lançamento do Texto Básico em africâner](#)

Assinante eletrônico clique [aqui](#) para conteúdo adicional.

A *The NA Way Magazine* estimula todos os leitores a enviarem suas cartas. Elas podem ser em resposta a qualquer dos artigos publicados na *The NA Way*, ou simplesmente apresentar um ponto de vista sobre questão de interesse para a Irmandade de NA. As cartas não deverão ultrapassar 250 palavras, e reservamo-nos o direito de editá-las. Todas elas precisam conter assinatura, endereço atual e número de telefone. Serão utilizados o primeiro nome e a última inicial como subscrição, a menos que o escritor solicite anonimato.

Minha segunda segunda chance

Hoje completo pela segunda vez meu quarto "NA-niversário", ou aniversário de NA. Sinto uma estranha mistura de sentimentos. Minha doença capitaliza o fato de que decidi interromper meu processo de recuperação depois de 13 anos, e quer que eu me sinta um fracasso. Mas meu espírito sente o verdadeiro valor da minha experiência e vê que a recaída pode ser usada para ajudar outras pessoas, se eu a compartilhar honestamente e com frequência.

Minha doença se concentra naqueles que não estão aqui – vivos ou mortos – e me diz que eu falhei com eles e com todos, especialmente comigo mesmo. Meu espírito reconhece como esses pensamentos são ilusórios e grandiosos, e me diz que, para honrar aqueles que perdemos ou prejudicamos, permanecemos em contínua mudança.

A doença fica sozinha, hostil e ressentida, obcecada e paranoica, fechada ao amor, à empatia e à boa vontade. O espírito repousa firmemente em irmandade, feliz e sereno, abnegado e aberto, vulnerável com segurança, amoroso, compassivo e motivado para servir. A doença é o ruído alto e confuso na minha cabeça. O espírito é a consciência limpa do meu coração.

A reconciliação dessas manifestações consiste em preencher a lacuna entre elas, e não a sua separação cirúrgica – e é isso que a recuperação significa para mim hoje. Essa ponte é construída de partilhas honestas, envolvimento com a Irmandade e uso de nossos Passos. E isso culmina da seguinte maneira: minha doença e meu espírito não são duas entidades separadas, nem separadas de mim. São partes iguais de mim, e cada uma delas precisa de aceitação para ser alojada proporcionalmente. Se eu não aceitar minha doença, ela irá se deteriorar e crescer. Se eu não aceitar meu espírito, ele irá estagnar e encolher.

É necessária aceitação – verdadeira autoaceitação – e esse foi o maior presente que já recebi. Sou profundamente grato por isso e me sinto muito feliz por ter uma segunda segunda chance nesta nova maneira de viver. Obrigado, NA.

Outro dia, depois que partilhei sobre meu aniversário de NA e como tive a sorte de retornar após uma recaída, vários amigos me procuraram para dizer que também haviam passado ou estavam passando por experiências semelhantes. Partilharam sobre suas dores e esperanças. Hoje, um deles compartilhou esta foto. Se o que eu passei ajudar uma pessoa a encontrar o caminho de volta, então tudo terá valido a pena.

Jaime V, Massachusetts, EUA



... e compartilhando uma segunda segunda chance

Durante oito anos e meio, mantive minha adicção à distância com manutenção diária e gratidão. Há quatro meses, eu tinha uma cirurgia programada para 1º de agosto. Após esses quatro meses, a grande dor física que sentia diariamente seria minimizada e eu poderia seguir em frente e continuar tendo uma vida plena e produtiva. Quatro meses não são nada no período de uma vida, mas é tempo demais para fingir que estou isento dos perigos da medicação.

Oito dias atrás, entreguei o restante da minha medicação a outro adicto em recuperação, para que me dê conforme a prescrição. Esta manhã, após várias tentativas de fingir que meu comportamento estava normal, levantei a mão em uma reunião e peguei uma ficha branca. Desprovido de qualquer sentimento de orgulho, voltei para minha cadeira me sentindo um fracasso completo. Então li o post de Jaime sobre sua recaída e, mais uma vez, eu não estava sozinho.

Agora, um dia de cada vez, comecei o processo de reconstrução da minha recuperação. Meu amigo me mostrou que isso é possível depois de perder múltiplos anos. Obrigado, Jaime.

Anônimo, Califórnia, EUA

Vencedor do concurso de legendas

Agradecemos a todos os que participaram do concurso de legendas!

A vencedora foi

Melissa J, Maryland, EUA

“Serviço: o presente silencioso de um programa espiritual.”



E as outras participações que mereceram destaque:

Nossa recuperação se expressa através do serviço abnegado.

Antonio B, São Paulo, Brasil



Sonhos realizados pelo caminho de NA.

James S, Nebraska, EUA



Mensagem de esperança; promessa de liberdade.

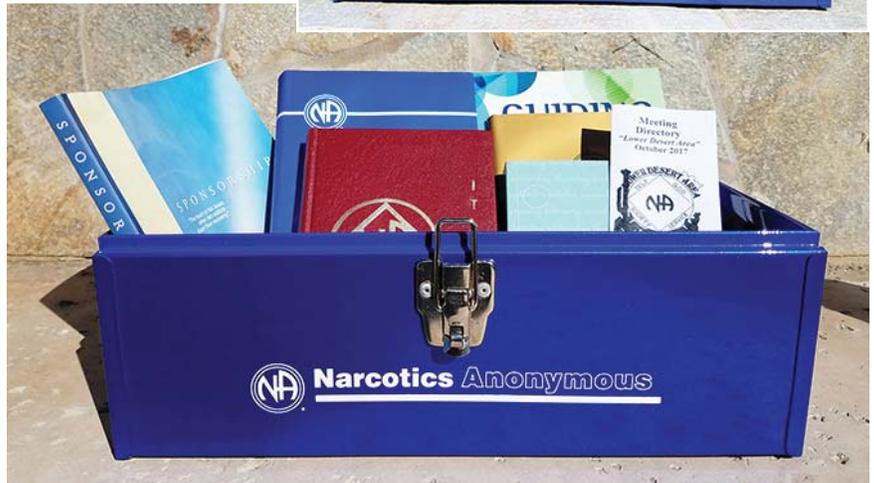
Ben H, Oregon, EUA

Próximo concurso de legendas

Esta é a sua chance de participar da *The NA Way Magazine* de uma maneira inteiramente nova. Escreva uma legenda para esta imagem, envie para nós, e você será magicamente incluído em nosso concurso de legendas. Escolheremos a melhor (e talvez mais algumas), para publicação em uma próxima edição da revista. Seu prêmio será a satisfação de ver seu nome na *The NA Way*!

Envie sua participação para o e-mail naway@na.org com o assunto "Basic Caption Contest", e não deixe de incluir no corpo do e-mail o seu nome e o lugar de onde você é.

Fotos: Art M, Califórnia, EUA





Um instante de silêncio

Muitos de nós acreditam que foram as orações das pessoas queridas, da família e dos amigos que finalmente conduziram nossas almas despedaçadas às salas de Narcóticos Anônimos. Muitos de nós não têm ideia de como chegamos aqui para ouvir a mensagem que salvou nossas vidas.

Posso dizer que, quando cheguei, não havia mais ninguém para rezar por mim. Não tinha amigos, somente os conhecidos das ruas enquanto obtinha drogas, usava e encontrava maneiras e meios de conseguir mais. Já não via nem falava com minha família há mais de uma década. Suas vidas continuaram e, se é que pensavam em mim, era só para saber quando bateriam à porta ou telefonariam para anunciar minha morte.

Foram adictos que me trouxeram aqui. Minha vida foi salva naquele instante de silêncio ao final da reunião, quando ficamos juntos e a energia e orações dos membros de NA e as orações aos Poderes Superiores de diversos entendimentos penetram o cosmo. Esse momento, para mim, tem um significado muito especial. Cubro meu rosto e visualizo os becos e fundos das lixeiras onde passei a maior parte do tempo ao longo de 23 anos. Imagino adictos sem rosto e um raio curativo tocando neles.

Hoje fico irritada quando vejo esse importante aspecto das nossas reuniões ser negligenciado. Parece, com frequência, que todos estão com muita pressa para levantar, rezar, sair. Esse instante se transformou em apenas três segundos - que

nem sempre são silenciosos. Onde está a gratidão pelos nossos antecessores e pelo tempo que gastaram rezando para chegarmos a NA? Onde está a compaixão por aqueles que ainda vagam por lugares obscuros?

Eu quero 15 segundos completos de silêncio – silêncio de verdade. Minha gratidão fala quando transmito essa mensagem aos adictos da minha área e do mundo. Nosso instante de silêncio salva vidas. Eu sei porque, sem dúvida, salvou a minha.

Debra R, Califórnia, EUA



O nome dela era Bev

Sou Brian, um adicto de Niágara Falls, Canadá. Não tenho palavras para expressar minha gratidão pela Irmandade de Narcóticos Anônimos. Um dos inúmeros presentes que recebi através de NA foi o relacionamento que desenvolvi com o Deus da minha compreensão. Acredito que minha jornada espiritual teve início quando era recém-chegado e comecei a rezar todos os dias. A oração diária foi sugerida por outros membros de NA e eu estava disposto a fazer qualquer coisa para permanecer limpo, por isso rezava. Parecia automático e vazio no começo, mas com o tempo essas orações começaram a fazer mais sentido. Quando eu tinha alguns meses de recuperação, meu Poder Superior me disse que eu estava no caminho certo, mostrando-me "coincidências" espirituais.

Estava limpo há uns seis meses quando participei de uma reunião à luz de velas. Por alguma razão, nas reuniões à luz de velas os adictos tendem a colocar todos os seus problemas para fora. Naquele momento da minha recuperação eu não estava interessado nos problemas de vocês, eu queria ouvir soluções!

Pensei comigo: "Resolva seus problemas com seu padrinho!" Aos seis meses, eu agia como um veterano mal-humorado. Inevitavelmente, um homem começou a compartilhar algo deprimente. Fiquei tão irritado que estava prestes a me levantar e sair para fumar. Pouco antes de me levantar, ele começou a partilhar sobre uma mulher chamada Bev, companheira da Irmandade que falecera recentemente. Pensei: "Bev? Quem é Bev?"

Então me dei conta. Estive com a Bev uma vez. Tivemos uma conversa sobre a importância de participar de uma reunião até o final, e de não levantar para sair mais cedo. Lembrei da nossa conversa quando estava prestes a levantar para sair! Era

como se a Bev estivesse me dizendo: "Sente-se. Você vai ouvir esse cara partilhar. Você não vai sair até que a reunião termine." Para mim, essa foi minha primeira experiência espiritual inspiradora.

Meu medalhão de um ano foi outra experiência espiritual iluminada. Foi uma celebração extremamente gratificante da ação de NA na minha vida. Minha família de sangue e minha família de NA se encontraram e se misturaram pela primeira vez. Por acaso alguém doou um medalhão chique de um ano para o meu grupo de escolha, então nem precisei comprar um. Tudo se encaixou. A reunião estava indo bem. Houve lágrimas e risos, e o partilhador foi incrível! Então meu padrinho levantou para me entregar o medalhão e disse: "Brian, este medalhão foi doado por uma mulher muito especial que não está mais entre nós. O nome dela é Bev".

Brian S, Ontário, Canadá

Adicto em recuperação

Meu nome é Jay P e sou um adicto em recuperação. Sim, pessoal, um adicto em recuperação. Escolho me apresentar dessa maneira, porque a repetição reforça meus pensamentos e comportamentos. Pessoalmente, associo ser um adicto a desamparo, desesperança e infelicidade. Quando estava na ativa, eu pensava como um adicto, me comportava como um adicto e eu era um adicto. Não conseguia perder a obsessão compulsiva de usar drogas a todo custo, mesmo que houvesse consequências loucas - dormir na rua, ou deitar com fome, ou mesmo ter que mendigar ou pedir dinheiro para comprar drogas. A despeito de qualquer situação ou consequência desagradável, a coisa mais importante na minha vida eram as drogas - ingerir, injetar ou inalar para encontrar um caminho que eu pensava ser de paz de espírito, mas que na verdade era apenas uma total indiferença entorpecida.

Para mim, a pessoa que fazia aquelas coisas era um adicto. Eu não sou mais aquele homem. É por isso que estou reciclando meu cérebro e mudando

minha autopercepção.

Algo tão simples como reconhecer que estou *em recuperação*, que não estou usando, estou crescendo e melhorando transformou drasticamente a minha autoestima. Ao acrescentar essas palavras – *em recuperação* - comecei a romper minha identificação com a desesperança. Como adicto em recuperação, estou constantemente percebendo o que posso fazer para permanecer abstinente e tratar minha adicção. Tantos anos de programação, feita tanto pela sociedade quanto por mim, não foram fáceis de desfazer. Preciso estar consciente e lembrar de me identificar como um adicto em recuperação. No entanto, à medida em que o tempo passa e eu desenvolvo esse novo hábito saudável, tem se tornando mais fácil e mais subconsciente me ver como um adicto em recuperação, e minha vida está muito melhor por causa disso.

Jay P, Pensilvânia, EUA

Meu propósito

Quando eu estava na ativa, capotei minha caminhonete para fora da estrada. Sofri uma fratura no pescoço, queimaduras de primeiro a terceiro grau, ferimentos graves na cabeça, um ombro deslocado e vários cortes e arranhões.

Passei três meses e meio no hospital. Os médicos disseram que, se meu pescoço tivesse quebrado um centímetro abaixo, eu ficaria paraplégico. Ficaram surpresos como meu cérebro se recuperou (embora algumas pessoas ainda duvidem disso, risos). Nunca durante esse período eu disse: "Graças a Deus". Em vez disso, pensava "Mike, você fez isso de novo".

Cinco meses depois, um amigo morreu em um acidente de avião. Isso me fez pensar: "Por que eu vivi e ele morreu?" Dias depois, algumas pessoas bateram à minha porta na esperança de compartilhar sua religião comigo, então eu as convidei a entrar e perguntei por que eu vivi e meu amigo morreu. Eles me deram uma resposta. A resposta funcionava para eles, mas não para mim. Esse pensamento ficou na minha cabeça e continuei a questionar por que eu vivia.



Encontrei a resposta para minha pergunta quando tinha pouco mais de dois anos de recuperação. O motivo de eu não morrer no acidente foi que meu deus tinha um plano para mim. Esse plano era compartilhar a alegria da recuperação.

Depois de ficar limpo, mesmo sendo mais velho fui para a universidade para obter meu diploma de bacharel em educação. Em seguida, concluí um estágio de professor-aluno e, durante essa experiência, me pediram para contar para a turma a minha jornada com as drogas, como fiquei limpo e encontrei minha fé. Foi muito bom.

No verão seguinte, trabalhei para uma organização que presta serviços de apoio a alunos dos povos das Primeiras Nações que cursam o ensino médio e superior. Quando caminhava para o escritório onde eu trabalhava, no centro da cidade, ouvi uma voz na multidão de estudantes que esperavam o ônibus: "Sr. B! Sr. B!" Parei e me virei, e uma menina de quinze anos caminhou na minha direção. Eu não fazia ideia de quem era. Ela me explicou que estava naquela turma em que eu falei sobre minha experiência de recuperação. Na época, ela começou a experimentar drogas. Por causa da minha mensagem, naquele dia, decidi parar de usar e se voltar para sua própria fé.

Agora era real. Meu propósito: compartilhar a alegria da recuperação, porque "um adicto, qualquer adicto, pode parar de usar, perder o desejo e encontrar uma nova maneira de viver".

Mike B, Manitoba, Canadá

Informações sobre o projeto do livro: Um princípio espiritual por dia

Estamos compilando um novo livro! A Conferência Mundial de Serviço de 2018 aprovou o plano de projeto de um livro que explora um princípio espiritual a cada dia do ano. De acordo com a pesquisa feita em 2017, os membros desejam...

- escutar a voz dos companheiros;
- aprender como os outros aplicam os princípios em suas vidas diárias; e
- ler sobre viver de acordo com princípios espirituais e como isso molda nossa experiência.

Em agosto de 2018 iniciamos nosso esforço para reunir os escritos dos membros na Convenção Mundial de Orlando, na Flórida. Desde então, com o empenho de toda a Irmandade ocorreu uma generosa produção de material original para o livro. Até o momento, recebemos redações dos participantes de 55 oficinas, realizadas em todos os tipos imagináveis de eventos de NA: reuniões de comitês de serviço, convenções, acampamentos, piqueniques e retiros.

Sabemos que muitos grupos de NA realizam oficinas de redação antes ou depois das reuniões, e aplaudimos o entusiasmo e criatividade de vocês! Também agradecemos aos muitos membros que utilizam os formulários on-line e escrevem por conta própria na calada da noite. Tudo bem, na verdade não sabemos a que horas escrevem, mas o importante é que eles escrevem. E fazem isso sem reconhecimento, sem aparecer nas mídias sociais, apenas contribuem anonimamente com os materiais originais necessários para criarmos uma literatura que seja de adictos, para adictos.

Quando vocês lerem esta revista, já terá passado o prazo para oferecer sugestões para o primeiro lote de meditações, que ter-



Textos lá de dentro

Ficamos extasiados em saber das diferentes formas como os membros estão utilizando os materiais do novo livro para gerar textos originais para o projeto Um princípio espiritual por dia. Recebemos contato de internas de um centro de detenção para mulheres da Carolina do Norte e de uma prisão federal do Arkansas, em resposta ao pedido que publicamos no boletim *Reaching Out*. Em duas instituições penais da Califórnia, os líderes do painel de H&I têm levado materiais do livro para que os membros encarcerados possam escrever. Temos muita satisfação de receber contribuições de nossos irmãos e irmãs que estão atrás das grades.

minou dia 1º de setembro. Não se desesperem! Além de oferecer novas meditações diárias, pretendemos distribuir mais três lotes para revisão e comentários. O próximo lote incluirá um rascunho do prefácio e a lista completa de princípios que pretendemos abordar no livro. Aguarde o seu lançamento no início de novembro de 2019.

Enquanto isso, contamos que vocês continuem enviando seus textos! Acessem www.na.org/spad para

- conferir a lista atual de princípios e citações da literatura de NA e inspirar suas sugestões;
- enviar seus textos a partir de qualquer dispositivo conectado;
- fazer o download de materiais para workshops sobre o livro.

Agradecemos humildemente por todos esses esforços. Obrigado!

Temos um novo livro sendo preparado!

Projeto do livro . . .
um princípio espiritual por dia

Reunindo nossa experiência na aplicação de princípios espirituais em nossas vidas diárias

Visite a página do projeto do livro Um princípio espiritual por dia em www.na.org/spad, onde você encontrará:

- Princípios e citações para inspirar vocês a escrever por conta própria ou organizar workshops
- O primeiro lote de rascunhos para revisão e sugestões

Como praticamos princípios espirituais?
A experiência dos membros forma o próprio tecido de cada meditação diária do projeto do livro Um princípio espiritual por dia. Reunimos as contribuições de todos para criar uma literatura realmente nossa. Na página na.org/spad vocês encontrarão uma seleção de citações para inspirar sua redação ou para uso nas oficinas. A fim de contribuir com esse esforço, sugerimos que planejem encontros regulares com seus amigos, afilhados ou membros do grupo de escolha, ou colaborem com sua estrutura de serviço local para formar um grupo de trabalho focado em projetos ou um comitê ad hoc.

Princípios e citações a serem trabalhados até outubro de 2019: :
Anonimato • Discernimento • Empatia • Fé • Gratidão
Honestidade • Esperança • Mente Aberta • Determinação • Vigilância

Novos princípios e citações a serem trabalhados até fevereiro de 2020:
Autenticidade • Consciência • Coragem • Liberdade • Hospitalidade
Inclusão • Integridade • Paciência • Prudência • Prudência

Encaminhe seu material on-line (www.na.org/spad), por e-mail (spad@na.org), ou correio (SPAD; 19737 Nordhoff Place; Chatsworth, CA 91311, EUA)

Clique para abrir o folheto para distribuição em tamanho real

Oficina “Um princípio espiritual por dia” do Grupo Todas as Coisas Espirituais

Saudações da Flórida! Este e-mail é da Área Unity Springs de Narcóticos Anônimos (que fica a cerca de 60 km do local onde foi realizada a Convenção Mundial de 2018, em Orlando). Iniciamos uma nova reunião chamada Todas as Coisas Espirituais, aos sábados às 16h30. Estudamos um princípio espiritual por semana, usando as citações da literatura de NA publicadas na página do projeto Um princípio espiritual por dia (www.na.org/spad). Abrimos a reunião com algumas leituras e, em seguida, fazemos uma breve explicação do projeto do livro. Depois disso, começamos a ler as citações da literatura, uma de cada vez, permitindo que qualquer pessoa partilhe sobre as citações à medida em que são lidas. Geralmente temos tempo para fazer seis.

Esse formato de reunião permitiu que alguns de nós nesta área explorássemos a aplicação ativa dos princípios, além de sermos expostos a algumas das publicações mais recentes. Também proporcionou um ressurgimento do valor de praticarmos os princípios em todas as nossas atividades. Agradecemos por isso!

Encerramos a reunião de recuperação, fazemos uma pequena pausa e depois um workshop sobre o projeto do novo livro. Temos uma média de seis adictos por semana que escrevem material original, geralmente sobre três ou quatro citações diferentes. Perguntamos se alguém tem alguma pergunta ou comentário sobre as citações já lidas e, em seguida, lemos as que não abordamos na reunião de recuperação. Temos então 20 minutos de silêncio, enquanto cada um de nós escreve a respeito de uma citação da nossa escolha. Depois de escrever, todos leem para o grupo em voz alta o que escreveram.

Tem sido uma experiência incrível ver pessoas com baixa autoestima se transformarem em escritores confiantes. Também vemos pessoas entediadas com a recuperação em geral, e com as reuniões em particular, despertarem para o fato de que a recuperação pode ser divertida e as reuniões nem sempre precisam ser um desfile social.

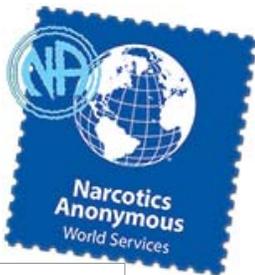
Por fim, levo os textos de todo mundo para casa e os digito no formulário de sugestões on-line em www.na.org/spad. Toda essa experiência foi um processo de três meses que me salvou da depressão que paira sobre mim. Realmente agradeço que NA tenha me dado esse presente e que tenha permitido que outros membros também contribuam.

Ronda F, Flórida, EUA



RELAÇÕES PÚBLICAS

Primeira Semana de RP de NA RP em Gana



[Regiões Chesapeake & Potomac](#) e
[Free State](#), EUA

As coisas estão bem em Gana, e NA continua crescendo por aqui. Não conseguimos nos encontrar presencialmente para a Semana de RP. Então nos reunimos on-line em um fórum aberto, em que os membros puderam fazer qualquer pergunta sobre relações públicas. Foi muito interativo e tivemos um moderador para gerenciar o debate.

Um recém-chegado perguntou: "O que é RP e como podemos transmitir a mensagem aos membros de instituições sem ter conflito com as autoridades de lá?" O maior desafio aqui em Gana ao fazer RP é que a maioria das instituições, especialmente as prisões, não encara a adicção como uma doença, e sim como um problema moral, e não entende por que devemos levar nossa mensagem de esperança aos detentos. Por isso, tentamos organizar workshops e fóruns para informar e educar os facilitadores e autoridades de tais instituições.

Um membro perguntou sobre fazer relações públicas nas delegacias de polícia locais, e outro ponto bem discutido foi a melhor forma de fazer relações públicas sem manchar a imagem de NA. Levamos essas e muitas outras ideias e sugestões para digerir na nossa reunião regional mensal. Estamos felizes com o que fizemos este ano e esperamos organizar atividades para cada dia da Semana de RP no próximo ano.

Festus M, Gana

Região Wisconsin e Área Badgerland

A região de Wisconsin é muito espalhada geograficamente, portanto, seria quase impossível organizar um evento na Semana de RP. Nossa solução foi fazer com que o Subcomitê de Relações Públicas da Região de Wisconsin criasse e vendesse camisetas da Semana da RP, que os subcomitês de RP das áreas poderiam comprar para usar em seus próprios eventos comemorativos. As vendas de camisetas também geraram alguns recursos adicionais, que usamos para comprar 23 cópias de cada um dos sete IPs diferentes, que foram doados às seis áreas participantes para uso em seus esforços de relações públicas.

Na minha área, iniciamos a Semana de RP com o piquenique da Área Badgerland. Compartilhamos as informações de RP e de desenvolvimento da Irmandade fornecidas pelos Serviços Mundiais de NA e distribuímos cerca de 100 panfletos e cartazes informativos para exposição. Ligamos para os locais onde afixamos os cartazes e agradecemos às pessoas em todos eles. Colocamos panfletos em uma sala de emergência, onde a equipe do hospital removeu algumas de suas próprias postagens para liberar espaço, porque consideraram as informações de NA muito importantes. Também colocamos panfletos em lojas de franquias locais, porque os adictos costumam usar drogas nos banheiros. Um funcionário nos contou que os adictos retiram os coletores de material descartado da parede para pegar as agulhas usadas. O pessoal da loja ficou muito feliz em colocar os cartazes e disse que iria garantir que eles continuassem lá. É difícil saber quantas pessoas lerão os cartazes, mas trata-se de uma das maiores franquias de lojas de conveniência de Wisconsin.



Também colocamos cartazes em delegacias de polícia e em uma prisão municipal. Temos uma lista de todos os locais onde eles foram afixados, para poder acompanhá-los em futuras colagens. A maioria dos panfletos foi usada em comunidades menores na área Badgerland, porque nas cidades grandes temos placas nos ônibus com as mesmas informações dos pôsters. Isso não fez parte da celebração da Semana da Relações Públicas, mas acredito que é importante compartilhar que placas financiadas pela área Badgerland circularam em 50 ônibus de Madison nos meses de janeiro, fevereiro e março. Também temos, durante o ano inteiro, oito anúncios em ônibus de Janesville e seis em Beloit. A empresa que contratamos para montá-los disse que, se não nos importarmos, não irá retirá-los. Portanto, é um esforço conjunto para que os adictos saibam que existimos e como entrar em contato com Narcóticos Anônimos.

Mike R, Subcomitê de RP da Região Wisconsin

Área Cartagena, Colômbia

CSA Inland Empire Foothills, Califórnia, EUA

Uma faísca de RP na Noruega

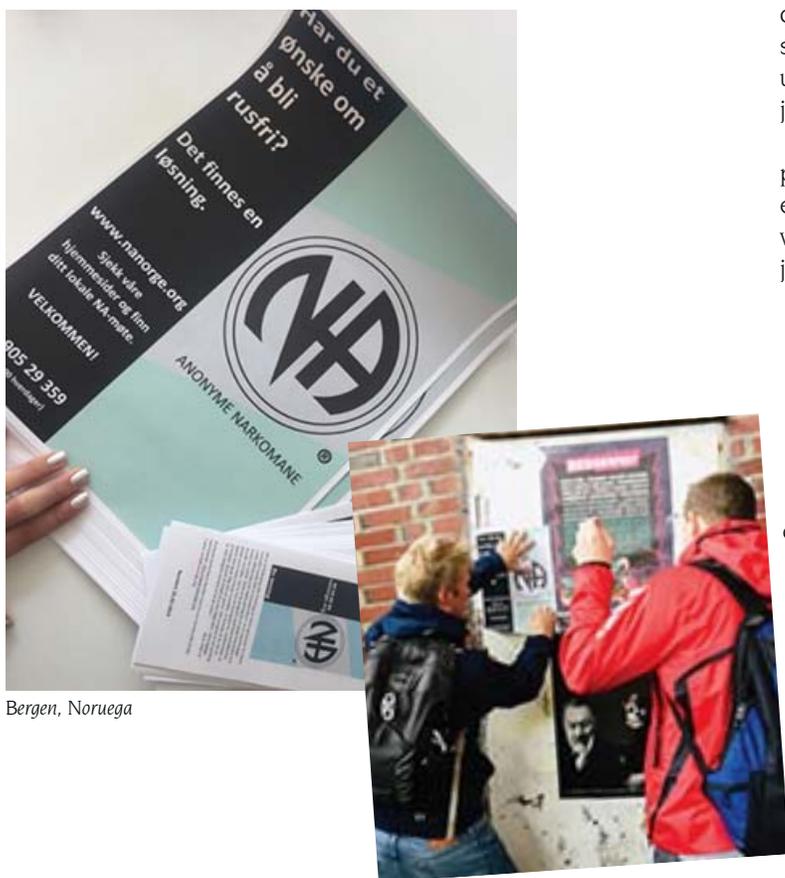
Em Bergen, na Noruega, aproveitamos esta oportunidade para unir nossos recursos e esforços para buscar novas formas de atuação durante a Semana de RP de NA. Embora seja a segunda maior cidade da Noruega, Bergen é pequena e tem uma população de quase 300.000 habitantes. NA ainda é jovem e muito pequeno aqui, mas está crescendo.

Começamos por convidar os membros a debater o que podíamos fazer e por onde começar. Houve muitas sugestões excelentes para tornar nossa Irmandade mais conhecida, visível e disponível. Quando finalmente chegou o dia 3 de junho, estávamos mais do que prontos para estas atividades:

- Doar literatura para nossa biblioteca pública.
- Colocar um anúncio no jornal local (o terceiro maior jornal impresso da Noruega).
- Distribuir panfletos por toda a cidade.
- Colocar cartões e panfletos no maior hospital do país.
- Doar literatura para a biblioteca do presídio local.

Aprendemos muito e fomos realmente inspirados por outros esforços de relações públicas em todo o mundo. A Semana de RP acendeu uma faísca. Houve um incrível espírito de unidade na preparação e execução das atividades e no cumprimento de algumas de nossas metas para chegar até o adicto que ainda sofre. Foi realmente uma tarefa divertida, de doação e gratidão para transmitir a mensagem de novas maneiras. Obrigado a todos por fazer a Semana de RP acontecer pela primeira vez em junho de 2019!

Mie M, Rune K, Susanne F e Rolf L
Bergen, Noruega

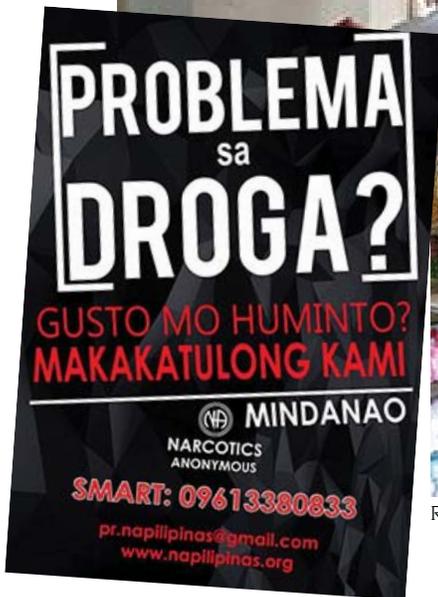


Região Filipinas

Todas as três áreas da região das Filipinas comemoraram a Semana de RP. As áreas Luzon e Visayas fizeram apresentações de NA nas prisões, comunidades e baranggays (bairros). Também colocaram faixas e cartazes em órgãos públicos, escolas e portões de vilarejos e povoados. A área Visayas realizou um dia de aprendizado para os recém-chegados. A área Mindanao colocou cartazes nas recepções de hotéis, farmácias, ruas, igrejas e órgão públicos, e planeja mais atividades de relações públicas durante o final de semana do Dia da Unidade de NA.

Fico muito honrado por nossa comunidade de NA ser tão ativa. Ajudamos uns aos outros e percebemos que é a doença da adicção que mata os adictos. NA cresce nas Filipinas e salvamos vidas. NA está se tornando uma solução viável para a adicção.

Jimmy C, Filipinas



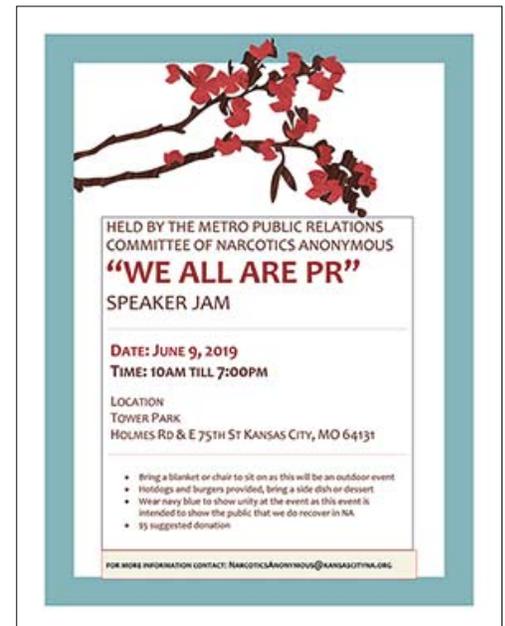
Região Filipinas

Caminhada, corrida e carnaval de serviço de Chicagoland

O Subcomitê de Relações Públicas da Região Chicagoland iniciou sua primeira semana de RP com uma caminhada e corrida de "5 km por NA", seguida de um churrasco, que terminou com um carnaval de serviço! Realizamos nosso evento em uma reserva florestal local, com um belo caminho arborizado. O churrasco e o carnaval de serviço aconteceram em um pavilhão coberto da reserva florestal.

Ensinamos nossos membros a fazer vários serviços de relações públicas. Explicamos como montar e servir em um estande de relações públicas; o básico do serviço de H&I em instituições, incluindo presídios; diretrizes para participar do serviço de escrita atrás das grades; como atender chamadas da linha de ajuda; como conduzir campanhas de cartazes - e, é claro, conversamos sobre a alegria e o crescimento ao retribuir o que nos foi oferecido de graça! Pedimos a cada uma das 14 áreas que realizassem pelo menos um evento para celebrar a Semana de RP. Muitas de nossas áreas e grupos optaram por fazer distribuição de livros e cartazes, e uma área fez um evento de partilhas para recém-chegados. Somos gratos por prestar um serviço amoroso!

Laura M, Subcomitê de RP da Região Chicagoland



Metropolitano Kansas City, Missouri, EUA

Eventos de RP em Atenas

Queridos companheiros, recebam muito amor daqui de Atenas, na Grécia! Realizamos duas atividades principais em Atenas durante a Semana de RP. A primeira foi na quinta-feira, 6 de junho, das 9:00 às 19:00 h, perto do Mercado Central Varvakios. A segunda ocorreu no sábado, 8 de junho, das 8:00 às 23:00 h, durante o Festival do Orgulho na praça Syntagma, em frente ao Parlamento Grego. Nos dois locais, montamos um estande e fornecemos literatura e informações sobre NA. Ambos foram um sucesso, especialmente o do Orgulho, onde marcamos presença pela primeira vez.

George A, Atenas, Grécia



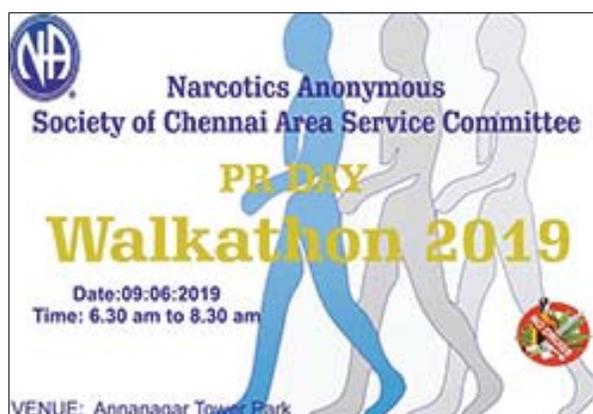
Região Arkansas, EUA



Atenas, Região Grécia



Tessalônica, Região Grécia



Comitê de Serviço da Área Chennai, Índia



CSA Verde e CSA Leopoldina, Brasil



CENTRO DE SERVIÇOS

Reuniões virtuais

P: Você gostaria de...

- conectar-se a outros membros de NA no serviço para compartilhar ideias e experiências?
- contribuir para o crescimento de NA, onde você mora e no mundo todo?
- elaborar ferramentas para ajudar as estruturas de serviço a melhor servir nossa Irmandade?
- participar da transmissão da mensagem de NA aos adictos que buscam recuperação?

R: Participe das reuniões virtuais constantes organizadas pelos Serviços Mundiais de NA. Entre para trocar ideias e soluções inovadoras para muitas iniciativas do serviço em NA, compartilhando seus desafios, ideias e sucessos. Acesse www.na.org/webinar para se informar e saber como participar. Precisamos de suas ideias e sugestões!

Seminários on-line em andamento

- Trabalho de Passos com internos: em novembro enfocaremos os conceitos básicos para escrita de Passos atrás das grades; participe dessa discussão e compartilhe sua opinião através de handi@na.org
- Caixa de ferramentas para serviços locais: os resultados incluem os guias básicos de Tomada de decisões por consenso e Serviço em localidades rurais e isoladas; está em andamento a elaboração de um Guia básico para o RSG. www.na.org/toolbox
- Convenções e eventos: Contratos e negociações está disponível para revisão até o dia 15 de outubro. Próximos tópicos: estrutura do comitê, segurança, material promocional, seleção dos locais e muito mais. www.na.org/conventions

Discussões temáticas da Irmandade

As temáticas da Irmandade são assuntos debatidos por membros das comunidades de NA em todo o mundo, com o intuito de incentivar um pensamento mais profundo sobre assuntos que afetam nossa Irmandade. Debatendo essas temáticas, vocês também podem ajudar a criar unidade dentro dos grupos e estruturas de serviço. Crie recursos e serviços para toda a Irmandade, compartilhando os resultados dos debates com o Quadro Mundial (worldboard@na.org). Acesse www.na.org/idt para obter esboços de workshops, apresentações em PowerPoint, formulários e outros materiais de apoio para debates ou realização de workshops sobre as discussões temáticas da Irmandade do ciclo de 2018–2020. Os tópicos são:

- Levar a mensagem de NA e tornar NA atrativo
- Atração de companheiros para o serviço
- Terapia de substituição de drogas, tratamento com medicação e sua relação com NA

www.na.org/idt

Conferência Mundial de Serviço de 2020

**26 de abril–2 de maio de 2020
Woodland Hills, Califórnia**

Fique a par de tudo sobre a Conferência Mundial de Serviço. Site atualizado regularmente, contendo prazos, pesquisas, documentos e projetos.

www.na.org/conference

Projeto do livro de meditações: Um princípio espiritual por dia

A primeira etapa de revisão e comentários encerrou-se no dia 1º de setembro, e queremos agradecer a todos os que ajudaram com sugestões. É assim que escrevemos literatura de NA, de adictos para adictos! Aguarde novos rascunhos para revisão, que serão distribuídos nos próximos meses.

Enquanto isso, ainda precisamos das suas experiências em

viver de acordo com os princípios espirituais, especialmente a atual lista de princípios e citações de literatura publicada em www.na.org/spad. Nessa página, vocês poderão encaminhar seus escritos a partir de qualquer dispositivo conectado, assim como baixar materiais para auxiliar na realização de workshops sobre o projeto do livro.



Folheto informativo sobre saúde/doença mental

Agradecemos sinceramente a todos os membros que enviaram material e participaram do processo de revisão e comentários deste IP. A minuta para aprovação será publicada no Relatório da Agenda da Conferência de 2020, para revisão de toda a Irmandade. Para informações a respeito, acesse www.na.org/mhmi.

Datas especiais em NA

As "datas especiais" de NA entram em seu segundo ano, com o **Segundo Dia Anual do Apadrinhamento**, dia 1º de dezembro de 2019. Como comemorar o Dia do Apadrinhamento?

- Leia o livro *Apadrinhamento* nas reuniões, junto com sua "família" de apadrinhamento ou em um encontro especial com os amigos de NA.
- Promova uma jornada de partilhas ou reunião sobre apadrinhamento.
- Realize um evento de padrinho ou madrinha e afilhados.

Gostaríamos muito de conhecer suas ideias e sucessos na celebração do Dia do Apadrinhamento: worldboard@na.org.



Acesse www.na.org/events ou clique [aqui](#) para abrir o prospecto

35ª Conferência e Convenção Europeia de NA (ECCNA): A preparação de uma convenção

Primeira ECCNA realizada em uma tenda

Embora 2019 seja o trigésimo ano de NA na Suíça, grande parte do público e até mesmo a maioria dos profissionais de tratamento da adicção nunca tinham ouvido falar de nós até há quatro anos. Só viemos a formar nossa própria região nacional na [Suíça](#) em 2012. Antes disso, os companheiros de língua francesa faziam parte da [Região França](#), os que falavam alemão pertenciam à [Região de Língua Alemã](#) e os falantes de italiano eram da [Região Itália](#). Com a inauguração da nossa Região Suíça, formamos também um subcomitê nacional de relações públicas com o objetivo principal de tornar NA mais conhecido no país. Foi nesse comitê, há quase quatro anos, que falamos pela primeira vez em sediar a Conferência e Convenção Europeia de NA (ECCNA) na Suíça, para ajudar a tornar NA mais conhecido por aqui. Não queríamos realizar nossa convenção em algum centro de conferências fora da cidade, porque pensávamos que nunca alcançaríamos o público dessa maneira. As primeiras reuniões envolveram a ideia de uma tenda no parque Platzspitz, antes conhecido como o maior cenário de uso de drogas da Europa a céu aberto.

O subcomitê de relações públicas iniciou um grupo de trabalho para decidir se seria possível realizar a ECCNA na Suíça, uma vez que não somos uma grande região. Quando decidimos que era viável, perguntamos a todos os grupos se concordavam com a ideia. Recebemos um apoio maciço na assembleia regional seguinte, em maio de 2016, onde elegemos os primeiros membros do comitê que prepararia uma oferta para a [Reunião dos Delegados Europeus](#) (EDM).

Por causa da localização, a proposta demandou muito trabalho. Precisávamos de uma licença da cidade para realizar o evento no parque onde haviam sido autorizados apenas dois outros eventos nos últimos anos. A prefeita nos apoiou e enviou uma carta dando as boas-vindas a Zurique, caso ganhássemos

a oferta. Também iniciamos colaboração com as organizações que cercam o parque, como o Museu Nacional e a principal casa de cultura juvenil, para conseguir mais salas e espaço, e recebemos oferta de uma tenda. Organizamos um pacote de 49 euros muito acessível, incluindo duas noites de estadia e inscrição, já que a Suíça é um país caro e queríamos viabilizar a vinda de todos. Por fim, montamos um orçamento e tudo o que era necessário para a apresentação da proposta, inclusive um pequeno vídeo e um folheto.

Não havia certeza se a Suíça teria alguma chance junto aos delegados. Outras regiões com boas propostas deixaram de ser selecionadas no passado, e a nossa não é uma localização típica de resort ou praia, que, afinal, achávamos que seria a sua preferência. No entanto, preparamos nossa proposta para a EDM do verão de 2016 em Paris - mas não nos deixaram apresentá-la, pois ainda faltavam três anos para o evento. Foi decidido que poderíamos apresentar a oferta em Kiev, na EDM do inverno de 2017, para que todas as outras regiões também tivessem a chance de apresentar a sua. O que aconteceu foi que a nossa foi a única proposta apresentada em Kiev, por isso conseguimos: o evento aconteceria em Zurique no verão de 2019!





DESENVOLVIMENTO DA IRMANDADE

Organização de um evento desse porte

Tínhamos experiência em realizar convenções menores, mas nada desse porte, por isso estudamos as Diretrizes da ECCNA e nos reunimos on-line com adictos que já haviam organizado o evento. As diretrizes recomendam trabalhar com um comitê organizador e muitos subcomitês (pelo menos dez). Portanto, tentamos envolver muito mais companheiros. Dois anos antes do evento, alugamos uma grande sala para reunir os membros e explicar os vários subcomitês, eleger coordenadores e solicitar que os companheiros se inscrevessem nos subcomitês. Cerca de 60 membros compareceram. Tentamos eleger dois coordenadores para cada subcomitê, o que acabou sendo muito útil, pois muitos membros não conseguiram manter o compromisso por dois anos.

Pareceu uma boa ideia envolver muito mais pessoas no processo de organização. Os subcomitês iniciaram seu trabalho.

Naquele ano, o comitê executivo realizou reuniões on-line mensais; nós nos reunimos em plenário apenas duas vezes mais. No ano anterior à convenção, realizamos todos os meses uma reunião do comitê organizador, com a presença de todos os integrantes do comitê executivo e pelo menos um membro de cada subcomitê. Nessas reuniões mensais, cada subcomitê fazia uma breve atualização e, em seguida, geralmente discutíamos alguns pontos em detalhe, como a programação, preços de alimentos e material promocional. Todas as decisões importantes foram tomadas em consenso. Isso foi muito útil, porque, em comparação com nossas outras reuniões de serviço, tivemos que tomar muitas decisões.

Muitos dos grandes problemas que tivemos que resolver foram relacionados ao local especial. Tivemos que obter uma licença da cidade, o que em si já é difícil, ainda mais por três dias inteiros. Os jardineiros da cidade tiveram que concordar que montássemos uma tenda em um de seus parques mais bonitos. Teríamos que montar e desmontar completamente toda a infraestrutura (a tenda precisaria de proteção contra raios, por exemplo, o que significaria perfurar a grama, coisa que eles não permitiram inicialmente). Também foi preciso cooperar com o Museu Nacional e a casa de cultura juvenil para obter salas adicionais e, especialmente, com outro festival realizado no local, que nos proporcionou duas tendas e banheiros. A infraestrutura técnica, que nós fornecemos por inteiro, foi igualmente um desafio. Por exemplo, como nossa tenda tinha



espaço para apenas 600 pessoas, organizamos um link de vídeo ao vivo para o pátio e o auditório.

Ao longo do caminho, muitos membros passaram por períodos de grande ansiedade e muitos coordenadores pararam de aparecer ou abandonaram seus encargos. Foi muito importante para nós ter sempre um punhado de membros que acreditavam que o evento terminaria bem e que tentavam motivar e apoiar todos os outros nessa empreitada.

Funcionou: como e por quê

Para nós, o evento começou na quarta-feira, quando começamos a montar a infraestrutura. Na quinta-feira, mais de 20 membros montaram a grande tenda e, no final da noite, toda a infraestrutura técnica e o link de vídeo estavam funcionando. A partir de então, tivemos que proteger a tenda em tempo integral, o que também implicou que alguns membros dormissem lá dentro durante a noite.

Tivemos cerca de 900 membros pré-inscritos, além de 100 inscrições de profissionais. Esperávamos receber entre 1.200 e 1.700 visitantes e, no final, tivemos 1.400 presenças de mais de 50 países. Nosso estande de inscrições foi organizado com muita eficiência, sem nunca ter longas filas. Às 10:00 h da manhã de sexta-feira, abrimos as portas e os membros começaram a chegar. A cabine de inscrições também vendeu o "cartão de alimentos e bebidas", com o qual se podia obter uma variedade de produtos. O cartão teve bastante procura e se esgotou todas



as noites. Ao lado das inscrições ficava a área de material promocional, onde vendemos a maioria dos produtos, restando apenas algumas toalhas e moletons. Também tínhamos um balcão de informações para prestar assistência e atendimento de emergência.

Como o evento aconteceu em um parque, o clima era um fator muito importante e foi perfeito: nem muito frio, nem muito calor. O sol brilhou, muitos membros gostaram de pular de uma ponte de pedestres baixa que ficava próxima do rio que passava ao lado do local da convenção.

Oferecemos três salas de reunião e uma reunião de maratona constante. No dia principal, o sábado, realizamos reuniões continuamente, sendo em sua maioria oficinas de uma hora com dois partilhadores. A partilha principal, todos os dias, durava uma hora e meia. No sábado à noite, fizemos a contagem regressiva do tempo limpo e no domingo houve a apresentação por país. Cuidamos para que as nossas reuniões principais não se alongassem muito e que começassem no horário, o que fez com que praticamente todos os membros permanecessem até o fim. Os membros mais jovens do NA YAIR organizaram um workshop na tarde de sexta-feira e duas reuniões especialmente para os companheiros mais jovens, além de selecionarem o partilhador principal de sexta-feira. Esperávamos com isso integrá-los realmente à convenção, evitando ter nas reuniões principais apenas partilhadores mais velhos e com décadas de experiência.

A maioria das reuniões foi em inglês e todas na tenda principal tiveram tradução simultânea para vários idiomas. A reunião principal de sábado foi traduzida para seis idiomas diferentes. Usamos uma solução de tradução para smartphone muito simples (sem login, sem necessidade de aplicativo) e os 120 aparelhos da Região Suíça.

No sábado às 17:00 h realizamos uma reunião com o tema "Como eu deixei Platzspitz". O parque já foi o maior cenário de drogas ao ar livre da Europa, e muitos de nossos membros tinham lembranças do local. Acho que muitos deles consegui-

ram criar novas memórias no final de semana. Um membro disse: "Voltar a este lugar e sentir o amor e a recuperação em um lindo dia de verão modificará as pessoas e a maneira como elas olham para a sua própria história...e suas memórias não estarão repletas apenas do medo e da escuridão de antes, mas poderão ser preenchidas com calor e amor".

No sábado fizemos uma festa fantástica com uma maravilhosa banda ao vivo e vários DJs, em que companheiros jovens e mais velhos dançaram a noite toda. No início da manhã seguinte, oferecemos sessões de ioga e meditação no parque. O encerramento foi no domingo às 15:00 h, quando fechamos e limpamos o local. Na segunda-feira desmontamos a tenda principal, e à noite tudo voltou ao normal.



Esforços de relações públicas alcançam mais de um milhão de habitantes na Suíça

Também criamos um subcomitê de relações públicas para a ECCNA em Zurique, cujo trabalho acabou sendo assumido pelo subcomitê regional de RP. Nossa recomendação é que utilizem o subcomitê regional de relações públicas para esse trabalho se vocês já tiverem um (essa também foi a recomendação que recebemos de outras regiões antes do evento). Afinal, o trabalho de RP não começa apenas com o evento, e nem termina com ele!

Para atrair membros da Irmandade, fizemos um curta-metragem, que exibimos pela primeira vez na ECCNA do ano anterior. Imprimimos camisas vermelhas com nosso logotipo e 40 pessoas as vestiram na ECCNA da Polônia. Também criamos um grupo secreto no Facebook. As inscrições antecipadas foram abertas após a reunião de encerramento da ECCNA na Polônia.

Não tivemos oportunidade de exibir nosso filme na Convenção Mundial de NA de 2018 em Orlando, mas fizemos o possível para compartilhar informações com o maior número possível de participantes da convenção. Nossa pessoa de contato com a EDM, que partilhou na sexta-feira à noite na WCNA, forneceu informações sobre o evento e distribuiu algumas camisas. Em Orlando, usamos nossas camisas da 35ª Conferência e Convenção Europeia e distribuímos alguns milhares de prospectos. Após a Convenção Mundial, enviamos centenas de mensagens aos membros através do aplicativo da WCNA. E, é claro, também publicamos o evento no calendário on-line em www.na.org/events e na *The NA Way Magazine*.

Organizamos ainda um evento especial da ECCNA para profissionais na sexta-feira à tarde. O evento consistiu de três partes: a apresentação de um especialista sobre como a ajuda profissional e a autoajuda podem trabalhar juntas; a apresentação de NA que costumamos fazer para os profissionais; e um convite para uma reunião na convenção. Pegamos

muitos endereços de e-mail, enviamos mais de mil convites e acabamos com mais de 100 participantes no evento, o que acreditamos ter sido um grande sucesso.

Tentamos envolver a mídia usando contatos que já tínhamos, junto com alguns membros que trabalham na área. Isso levou à produção de um documentário de uma hora, que foi ao ar na TV nacional suíça cerca de dois meses antes do evento. Dois grandes artigos foram publicados: um deles, do jornal popular do país, exibia a manchete "Adictos retornam a Platzspitz".

Nas semanas anteriores ao evento, enviamos e-mails para várias estações de notícias, e um membro talentoso telefonou para muitos jornalistas e os convidou para que apresentassem a ECCNA em suas publicações. Foi um enorme sucesso, com uma reportagem de três minutos sobre nós no principal noticiário nacional e mais de dez artigos, entrevistas etc. em vários jornais e programas de TV e rádio. Assim, alcançamos mais de um milhão de habitantes suíços durante o evento.

Serviço, soluções e profunda gratidão

Para mim, a organização de um evento desse tipo levou a uma acentuada curva de aprendizado, e passei a conhecer muitos membros de uma nova maneira. O serviço sempre fez parte da minha recuperação e muitas amizades começaram ali. O evento deu a muitos membros do país uma oportunidade de prestar serviço de uma nova maneira. Muitos de nós pudemos usar experiência e habilidades de outras áreas, e acredito que isso fortaleceu nossa comunidade de NA enormemente. Seguir as Tradições e usar o consenso como forma de tomada de decisão nos ajudou a evitar grandes disputas nas reuniões e manteve os membros envolvidos, mesmo que não concordassem com alguma decisão específica. Na maior parte das noites, após as reuniões do comitê organizador, eu me sentia profundamente agradecido por minha vida em recuperação e muito orgulhoso da nossa Irmandade.

Depois que resolvermos alguns problemas de infraestrutura com mais de um ano de antecedência, fiquei muito confiante de que o evento seria maravilhoso, pois o parque é um ótimo local e oferece um ambiente especial para ficarmos irmanados. No final, a convenção superou meus sonhos mais remotos. Muitos membros disseram que o fim de semana foi muito especial, alguns o acharam muito importante e outros expressaram que foi uma das melhores convenções de que já participaram. Durante todo o fim de semana, fiquei extraordinariamente feliz, agradecido e muito impressionado com o serviço de tantos membros de NA. Devemos agradecimentos especiais a todos os que prestaram serviço durante o evento. Acreditamos que nosso objetivo foi alcançado e que Narcóticos Anônimos agora é muito mais conhecido na Suíça, entre profissionais e o público em geral. Todos os 1.400 participantes mostraram ao público suíço que a recuperação é possível, e esperamos que o evento ajude alguns adictos a encontrar o caminho até nós.

Philipp K pelo Comitê Organizador da ECCNA 35,
Zurique, Suíça

匿名戒毒会：

O Texto Básico chinês

Após muitos anos de serviço dedicado, a tradução do Texto Básico em chinês foi concluída. Em maio de 2019, os Serviços Mundiais de NA viajaram para Pequim, na China, a fim de participar da Federação Internacional de Organizações Não Governamentais (IFNGO). Nessa conferência, foram distribuídos 200 Textos Básicos em chinês aos profissionais de toda a China continental. Muitos desses profissionais perguntaram sobre a abertura de reuniões de NA. Com o Texto Básico chinês em mãos, os membros de NA de Pequim e Xangai planejam desenvolver relações de cooperação com profissionais de centros de tratamento, como parte de um plano para o crescimento e fortalecimento de NA na China.



Afrikaans Basiese Tekst: O Texto Básico em africâner

30 de março de 2019 foi o dia de comemorar a publicação do Texto Básico em africâner. A Área de Joanesburgo coordenou um evento de lançamento que incluiu um dia inteiro de reuniões, um workshop para o livro Um princípio espiritual por dia, música e, é claro, diversão e companheirismo. Os membros se reuniram em Bruma, subúrbio de Joanesburgo, para encerrar o verão e dar as boas-vindas ao novo livro.





VEJAM SÓ!

Convidamos as comunidades de NA a nos enviar fotografias de seus locais de reunião e eventos. Desculpem, mas não podemos publicar fotos que identifiquem membros de NA. Conte-nos o nome do grupo ou evento, sua localização, há quanto tempo existe, seu formato ou tradições especiais, e o que faz com que ele seja único na sua comunidade de NA. Favor encaminhar seu relato para o e-mail naway@na.org.

Primeiro grupo de NA na Turquia



A primeira reunião do Grupo Ação de Istambul foi realizada no dia 6 de outubro de 1993. Essa data marca o início de NA na Turquia. É o nosso grupo mais antigo. Mudamos de local várias vezes durante esses 26 anos. Os rostos também mudaram, exceto por alguns companheiros antigos que chegaram naqueles primeiros dias. Nossos membros são cada vez mais jovens à medida em que o grupo cresce. Iniciei minha jornada de recuperação nesse grupo. Mudei de grupos ao longo da minha recuperação e servi e apoiei diversas reuniões novas. No entanto, há alguns anos retornei ao meu grupo original, o Grupo Ação. No começo, foi difícil me encaixar novamente, mas em certo momento eu decidi limpar o banheiro e funcionou: eu pertencia! Amo o meu grupo de escolha. Vocês podem nos encontrar na lista de reuniões em www.na-turkiye.org. Quando vierem a Istambul, venham nos visitar no Grupo Ação, no distrito de Taksim. É dando que mantemos o que temos...

Betul B, Istanbul, Turquia

Segundo Dia Anual do

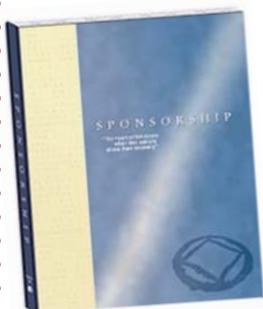
Apadrinhamento em NA

Domingo, 1º de dezembro de 2019



Como comemorar o Dia do Apadrinhamento?

- Leia o livro Apadrinhamento nas reuniões, junto com sua “família” de apadrinhamento ou amigos de NA
- Jornada de partilhas ou reunião sobre apadrinhamento
- Realize um evento de padrinho ou madrinha e afilhados



Por favor, compartilhe conosco suas ideias e realizações do Dia do Apadrinhamento:

worldboard@na.org



Em breve, lançamento de medalhões do Dia do Apadrinhamento



CALENDÁRIO

Eventos de múltiplos dias e aqueles que ocorrem entre as datas de publicação da *NA Way* são divulgados de acordo com a programação publicada on-line. Para incluir ou acessar detalhes dos eventos, acesse o calendário on-line em www.na.org/event. (Se você não dispõe de acesso à Internet, encaminhe as informações do seu evento através de fax ou correio: +1(818)700-0700, a/c *NA Way*; ou *The NA Way*; Box 9999; Van Nuys, CA 91409, EUA.)

Barbados

Christ Church 14-17 Nov; Barbados Area Convention; Barbados Beach Club, Christ Church; <http://nabarbados.org>

Brasil

Goiás 7-10 Nov; Convenção da Região Brasil 21; Hotel Pousada dos Pireneus Resort, Pirenópolis; <https://convencaoregiaobrasil.com.br/>

Ceará 15-17 Nov; First Arco-Iris Convention; Hotel Porto Futuro, Fortaleza; event info: sydeam@yahoo.com.br; write: Praia Area/Nordeste Region; Rua Tabajaras, 616; Praia de Iracema

Índia

Jodhpur 9-11 Jan; Indian Regional Convention 10; Hotel Rajputana Palace, Jodhpur; <https://naindia.in/>

Portugal

Estoril 23-24 Nov; Linha Area Convention 24; Auditorio Sra Boa Nova, Estoril; <https://www.xxivcanlna.pt/>

Estados Unidos

California 20-22 Dec; San Diego/Imperial Counties Regional Convention 34; Manchester Grand Hyatt, San Diego; <https://sdcrcna.myshopify.com/>

(2) 17-19 Jan; Monterey Bay Area Convention 8; Monterey Conference Center, Monterey; <http://mbcna.org>

Connecticut 3-5 Jan; Connecticut Regional Convention 35; Mystic Marriott Hotel & Spa, Groton; <http://www.ctnac.org/>

Florida 8-11 Nov; Serenity in the Forest 3; Orange Springs Retreat Center, Orange Springs; <https://forestarea1.wixsite.com/spiritualretreat>

(2) 8-10 Nov; South Florida Regional Convention 24; Marriott Harbor Beach Resort, Fort Lauderdale; <https://sfrca.com/>

(3) 7-12 Dec; Chicagoland Region Cruising Not Using 2; Carnival Cruise Line, Miami; <http://www.chicagona.org/>

Illinois 8-10 Nov; Greater Illinois Regional Convention 23; Decatur Conference Center & Hotel, Decatur; <https://centralillinoisna.org/>

(2) 7-12 Dec; Chicagoland Region Cruising Not Using 2; Carnival Cruise Line, Miami; <http://www.chicagona.org/>

(3) 2-5 Jan; Chicago Regional Convention 32; Hyatt Regency McCormick, Chicago; <https://www.crcofna.org/>

Louisiana 8-10 Nov; Camp Recovery; Lake Bistineau State Park, Doyline; <https://nlana.net/camp-recovery/>

Massachusetts 10-12 Jan; Boston Area Convention 19; Boston Park Plaza Hotel, Boston; <https://nerna.org/calendar/>

Missouri 22-24 Nov; Saint Louis Area Convention 10; Sheraton Westport Chalet Hotel, Saint Louis; <https://www.slacna.org/>

Nevada 8-10 Nov; Sierra Sage Regional Convention 24; Grand Sierra Resort, Reno; <https://www.sierrasagena.org/>

New York 22-24 Nov; Westchester Area Convention 3; Crowne Plaza Downtown, White Plains; <https://waccna.org/>

Ohio 29 Nov-1 Dec; Unity Weekend 6; Quality Hotel & Conference Center, Blue Ash; <https://www.nacincinnati.com/>

(2) 3-5 Jan; Central Ohio Area Convention 28; Renaissance Downtown, Columbus; <https://centralohionarcoticsanonymous.org>

South Carolina 8-10 Nov; The Ultimate Narcotics Anonymous Convention 4; Landmark Resort, Myrtle Beach; <https://www.tunacon.org/>

(2) 29 Nov-1 Dec; Serenity Fellowship Reunion 4; Seamist Resort, Myrtle Beach; write: New Beginnings Group; 2501 Clark Avenue; Raleigh, NC 27607

Tennessee 28 Nov-1 Dec; Volunteer Regional Convention 37; Chattanooga Marriott, Chattanooga; <https://www.vrcna.org/>

Virginia 10-12 Jan; Virginia Regional Convention 38; DoubleTree, Virginia Beach; <http://www.avcna.org/index.html>

Washington 8-10 Nov; Western Service Learning Days; Marriot, Sea-Tac; <https://wsld.org/>

Próximos lançamentos de produtos

Árabe

Funciona: como e por quê

إنه ينجح

Item No. AR1140 Preço: US\$ 9,55/8,40 €

Lituano

Funciona: como e por quê

Tai veikia: kaip ir kodėl?

Item No. LT1140 Preço: US\$ 9,55/8,40 €

Letão

Guia para trabalhar os Passos de NA
Vadlīnijas darbam ar Soļiem

Item No. LV1400 Preço: US\$ 9,00/7,95 €

Russo

Texto Básico (Sexta Edição)
Анонимных Наркоманов

Item No. RU1101 Preço: US\$ 12,15/10,50 €

Literatura eletrônica

publicada

Guiding Principles:
The Spirit of
Our Traditions

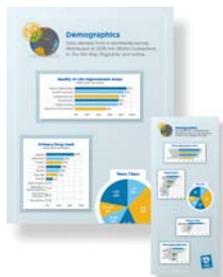
Texto Básico Húngaro

Amazon • Barnes & Noble
Google Play • iTunes

www.na.org/elit



Novos produtos do NAWS



Cartaz com dados demográficos

Pôster colorido em vinil com gráficos extraídos da Pesquisa de participação de membros de 2018 (tamanho 35" x 80"); usado com suporte

Item No. 9092 Preço: US\$ 35,00/27,90 €

Novamente em estoque atendendo a pedidos!

Broche I SERVE



Bloco de notas We All Are PR

Item No. 9600 • Preço: US\$ 5,00/4,45 €

Item No. 9601 • Preço: US\$ 5,50/4,90 €



Estoniano

IP n° 16: Uustulnukale

Item No. ET3116 Preço: US\$ 0,25/0,22 €



Japonês

IP n° 29: ナルコティクス アノニマス ミーティングガイドブック

Item No. JP3129 Preço: US\$ 0,25/0,22 €



Letão

Texto Básico (Quinta Edição)

Anonīmie Narkomāni

Item No. LV1101 Preço: US\$ 8,30/7,25 €

Português (Brasil)

Funciona: como e por quê

Item No. PB1140 Preço: US\$ 9,55/8,40 €

Russo

Pesquisa russa de participação de membros

Опрос членов АН Россия

Pesquisa de participação de membros pautada nas respostas dos membros de NA da Rússia. Disponível apenas on-line: www.na.org/PR

on-line: www.na.org/PR



Espanhol

NA: Um recurso em sua comunidade

NA: un recurso en su comunidad

(versión de 2018)

Item No. SP1604 Preço: US\$ 0,42/0,36 €

Sueco

IP n° 13: Av unga beroende, för unga beroende

Item No. SW3113 Preço: US\$ 0,33/0,28 €



Tâmil

IP n° 7: நான் அடிக்கத்தானா?

Item No. TA3107 Preço: US\$ 0,25/0,22 €

IP n° 11: ஸ்பான்சர்ஷிப்

Item No. TA3111 Preço: US\$ 0,25/0,22 €

Cartões de leitura do grupo (Conjunto com 7 cartões)

Item No. TA9130 Preço: US\$ 4,90/4,50 €



Folhetos de RP traduzidos

Agora disponíveis na versão atualizada da pesquisa da Irmandade de 2018, respondida por 28.495 membros de NA

Pesquisa de participação de membros

Em italiano [IT] e espanhol [SP]

Item No. 2301 Preço: US\$ 0,32/0,29 €

Informações sobre NA

Em grego [GR], italiano [IT], português (Brasil) [PB], & e espanhol [SP]

Item No. 2302 Preço: US\$ 0,32/0,29 €

